

もみじあおい紅葉葵だより

第7号 平成31年 春号 社会福祉法人乙の国福祉会 特別養護老人ホーム旭が丘ホーム紅葉葵

🎉 はじめに

平成30年度は施設も2年目に入り、1年目で作った骨組みに肉付けを行うような1年でした。一から作り上げるという事は本当に大変なことだと実感いたしております。法人の理念をもとに私たち職員一人一人が考え行った行動の結果、今の紅葉葵があるのだと思います。次の一年は作った体躯に表情をつける年です。皆さまのご支援、これからもどうぞ宜しくお願いいたします。

終 行事活動

紅葉葵では、毎日の生活の中で様々な取り組みを行っています。各グループではご入居者の趣味や嗜好にあったものを考え、ご入居者や職員同士で相談しながら「今度は何をしましょうか?」と日々考えております。

🎎冬至(ゆず風呂)

冬至です。それに先駆けてこの日から紅葉葵ではゆず風 呂を用意しております。柚子を沢山いただきましたので、 お風呂の前に入居者のみなさまに、目で見て、触れて、 香りを楽しんでいただきました。

平成 30 年 12 月 21 日



☆餅つき



餅つきを行いました。毎年、年末には法人内でも恒例行事として各施設で餅つきを行います。入居者のみなさまにも餅をついてもらいながら、「よいしょー!」の掛け声とともに、ぺったん♪ぺったん♪時にはドーン!と地響きのような音もありましたが景気よく餅がつきあがります。一部は鏡もち、一部は年末年始のお食事として提供させて頂きます。ご家族から近隣の方にもご協力いただきながら、今年も良い一年を終えることができそうです。ありがとうございました。

平成 30 年 12 月 27 日

煮 鏡もち作り

鏡餅作りをしました。27日の餅つきの際についた餅 で、鏡餅を作ることとしました。一つずつ、鏡もち の部位には意味があり、串柿の袋に書かれたその意 味を皆さんと読みながら進めていきました。完成す ると皆さんから拍手が起こり、「これで正月が迎えら れます。」と声が上がっておりました。来年までもう 少しです。



平成 30 年 12 月 29 日





今年は年始から天候もよく、晴れやかな一日にな りました。朝はおせち、お昼にはちらしずしと少し 贅沢なお食事をご用意させて頂きました。昼から は近隣の神社に参拝へ行き、新年のご挨拶と、お賽 銭以上のお願いをして帰ってきました。今年も一 年、健康に過ごせますように。

平成31年1月1日

※ 節分

節分という事もあり、昼食時に入居者のみなさまと恵 方巻作りをしました。恵方巻きは、江戸時代から明治 時代にかけての大阪の花街で節分をお祝いしたり、商 売繁盛を祈ったりしたのに始まったといわれています。 花街で商人や、芸子たちが節分に芸遊びをしながら商 売繁盛を祈り、食べたようです。海苔の上に酢飯を乗 せて、具材を並べながら「あーでもない」「こーでもな い」と若い職員が入居者の方とする作業は微笑ましい 限りです。完成後は入居者のご婦人がわざわざ事務所 までおすそ分け。「食べたらそこに置いといてね。」と、 母の様な一言に思わず笑いがこみ上げました。昼から は豆まきをして、今年の節分を終えました。

平成31年2月3日





紅葉葵での取り組み

※身体拘束・事故予防研修





身体拘束、事故予防に関する研修を行いました。 これらの研修については、私たちが施設運営を行 う上で、必ず実施しなくてはならない内容です。 ①身体拘束について

身体拘束における定義から始まり、見守り支援に 関する機器の取り扱い、言葉による拘束などにつ いて。

②事故予防研修について

介護事故の定義から始まり、前年と今年度の事故 統計比較。外傷発見についての対応と、グループ ワーク。

以上の内容で研修を行いました。

入居者の生活において、安心、安全、安楽が保た れるようこれからも学んでいきたいと思います。 平成 31 年 1 月 18 日

※ターミナルケア研修 (事例報告会)

平成30年度第2回ターミナルケア研修を行いました。研修の内容としては、各ユニットで執り行われたターミナルケアの実践報告です。普段は入居者のみなさまの生活がより良くなるよう心血を注ぎ、毎日の業務を行っていますが、この介護はある意味ではその逆の方向に向かって介護を行わなくてはいけないことにその辛さがあります。それでも、一人一人の人生にどのように働きかければ素晴らしい人生の幕引きになるのかを考え、最期に向かって介護を行います。事例発表を行い、立ち止まり、振り返り、また一歩、歩みだしたいと思います。

平成 31 年 3 月 15 日





添防災講習会

乙訓消防組合長岡京消防署より防災について講義をしていただきました。奇しくもこの日は3.11、地震に関する記事が多く扱われている時期です。阪神、東北、熊本地震などの活動内容から、そこから見えた被害の実態を教えていただき、私たち福祉施設の職員が何をしていかなければいけないのかを学ぶ機会となりました。乙訓消防組合長岡京消防署のみなさまありがとうございました。



冷今後のお知らせ

※ご入居者ご家族さま

全国的に猛威を振るっていたインフルザやそれ以外の感染症が施設の中で流行することなく、春を迎えることができました。これは職員の努力もありますが、ご来館いただく来館者や、日々面会にお越しいただくご家族のみなさまが理解いただき、ご協力いただいた結果であると思います。この場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました。

※近隣住民の皆さま

いつもお世話になっております。春の陽気に誘われて、入居者のみなさまと散歩すること も多くなる時期です。温かく見守って頂けますよう宜しくお願いいたします。

*・ウエス(古着や古タオルなど)の寄付についてのお願い

いつも沢山のウエスのご寄付ありがとうございます。施設では、様々な介護の場面で古い 布を切って使用することがございます。最近ではなかなかウエスをいただけることも少な くなり大変困っております。ご寄付いただけるようであればご連絡いただけるとありがた いです。引き続き必要としておりますのでご協力お願いいたします。

★介護に関するご相談がございましたら、お気軽におたずねください。

特別養護老人ホーム旭が丘ホーム紅葉葵

(住 所) 〒617-0823 長岡京市長岡 1 丁目 44 番 2 号

(連絡先) 075-952-0111

(ホームページアドレス) https://www.oz-well.jp

(Eメールアドレス) momijiaoi@oz-well.jp

●『旭が丘ホーム紅葉葵だより』に関する、お問い合わせや、 ご意見につきましては、上記の連絡先まで、ご連絡ください。



【紅葉葵の花】